

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"
 Степаненко А.Н.

Согласовано:

Ц.О. Директор БОУ г. Омска "СОШ №61"
 Чернышова Е.В.

Меню завтраков для учащихся с диабетом 1-11 классов для БОУ г. Омска "СОШ №61"
 на период 04.09.23 - 29.09.23

7991	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	105	3.202	6.319	17.310	139.240
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:	80,00 р.		440	9.342	10.594	38.619	286,108
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998г.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2 Котлета из говядины запеченная с соусом сметанным*		841/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:	80,00 р.		400	17,545	14,494	27,981	310,87
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1 Запеканка из творога		620/3/1998	100	17.057	12.324	14.272	239.371
2 Соус клюквенный*		1090/3/98	20	0.011	0.000	2.551	10.418
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:	80,00 р.		440	19,188	12,504	38,142	342,507
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998	90	1.810	4.083	14.891	100.192
2 Котлета куриная запеченная		904/3/1998	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:	80,00 р.		400	16,9	14,232	35,96	334,35
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998г.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Курица отварная(филе грудки)		883/3/1998	85	28.819	2.304	0.485	137.031
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
5 Йогурт фасованный		95	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:	80,00 р.		460	33,459	3,684	29,574	283,749
Понедельник							
2 неделя							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2 Каша из хлопьев всесыяных "Геркулес" на молоке(жидкая)		548/1/1998	135	4.177	6.712	20.845	157.620
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Завтрак:	80,00 р.		375	11,257	12,352	30,854	276,438
Вторник							
2 неделя							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на молоке		54-10-2020	165	14.228	23.153	2.837	276.739
2 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:	80,00 р.		485	16,348	23,333	24,146	369,457

Среда							
2 неделя							
Завтрак							
1	Залежанка из творога	620/3/1998	100	17,057	12,324	14,272	239,371
2	Соус клюквенный*	1090/3/98	20	0,011	0,000	2,561	10,418
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0,400	0,000	11,300	46,000
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	1203/3/199 Br	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.	440	19,188	12,504	38,142	342,507
Четверг							
2 неделя							
Завтрак							
1	Огурец свежий порционный	25/634/199 8	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2	Тефтели(биточки) "Натуральные" тушеные в сметанном соусе с томатом	848/3/1998	120	11,049	9,798	9,399	170,032
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3,420	0,405	22,365	101,700
4	Чай без сахара	1203/3/199 Br	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.	425	15,089	10,203	32,913	279,25
Пятница							
2 неделя							
Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	548/1/1998	135	4,177	6,712	20,845	157,520
2	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	20	5,360	5,460	0,000	72,200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	1203/3/199 Br	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.	375	11,257	12,362	30,854	276,438
ИТОГО ЗА Завтрак:		800,00 р.	5000	198,718	152,016	399,084	3728,317
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		800,00 р.	5000	198,718	152,016	399,084	3728,317
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,765	2,008	



Меню обедов для учащихся с диабетом 1-11 классов для БОУ г. Омска "СОШ №61" на период 04.09.23 - 29.09.23

7990	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 1 неделя Обед							
1 Ци из свежей капусты, с		282/3/1998	250	2.044	5.040	11.812	98.480
2 Котлета куриная тушеная в томатном соусе*		904/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		590	17.488	17.609	38,205	365,104
Вторник 1 неделя Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998г.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Суп из овощей с зеленым горошком*		99/2017 Т	250	1.913	5.071	13.159	102.992
3 Курица отварная(филе грудки)		883/3/1998	80	20.202	1.626	0.342	96.728
4 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		590	24,255	6,877	24,69	262,438
Среда 1 неделя Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998	250	2.900	2.413	23.475	123.428
2 Печень ло-строгановски		748/3/1998	100	13.330	12.950	7.159	198.810
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		670	17,96	15,643	40,643	368,766
Четверг 1 неделя Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998г.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		202/1998	250	2.251	5.956	15.644	123.152
3 Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	200	21.480	20.278	11.415	314.830
4 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		730	25,871	26,414	38,148	490,5
Пятница 1 неделя Обед							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998г.	60	0.380	0.000	1.740	8.400
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*		76/2011	255	2.205	6.130	20.250	141.400
3 Говядина отварная		317	50	14.503	11.635	2.178	163.940
4 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		565	18,788	17,945	34,185	360,458
Понедельник 2 неделя Обед							
1 Суп гороховый*		306/3/1998	250	5.900	5.375	21.120	153.850
2 Курица отварная(филе грудки)		883/3/1998	80	20.202	1.626	0.342	96.728
3 Хлеб пшеничный		ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
Итого за Обед:	80.00 р.		530	27,822	7,181	31,471	297,296

Вторник 2 неделя								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/199 в	60	0.360	0.000	1.740	8.400	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998	250	2.900	2.413	23.475	123.428	
3	Говядина отварная	317	50	14.503	11.635	2.176	183.940	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200	
5	Чай без сахара	1203/3/199 вг	200	0.200	0.000	0.069	1.518	
Итого за Обед:		80.00 р.	580	19.483	14.228	37,4	342,486	
Среда 2 неделя								
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998	250	2.251	5.956	15.644	123.152	
2	Котлета куриная тушеная в томатном соусе*	904/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200	
4	Чай без сахара	1203/3/199 вг	200	0.200	0.000	0.069	1.518	
Итого за Обед:		80.00 р.	590	17,695	18,525	39,037	389,776	
Четверг 2 неделя								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/199 в	60	0.360	0.000	1.740	8.400	
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	99/2017 Т	250	1.913	5.071	13.159	102.992	
3	Курица тушеная с морковью (Филе курицы)*	303/2011	110	16.572	7.754	5.528	157.822	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200	
5	Чай без сахара	1203/3/199 вг	200	0.200	0.000	0.069	1.518	
Итого за Обед:		80.00 р.	640	20,565	13,005	30,436	315,932	
Пятница 2 неделя								
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	250	2.143	5.939	11.736	106.810	
2	Курица отварная(Филе грудки)	883/3/1998	60	20.202	1.626	0.342	96.728	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200	
4	Чай без сахара	1203/3/199 вг	200	0.200	0.000	0.069	1.518	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000	
Итого за Обед:		80.00 р.	680	24,665	7,745	39,037	319,256	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		800.00 р.	7385	269,762	186,365	423,008	4376,461	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		800.00 р.	7385	269,762	186,365	423,008	4376,461	
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,691	1,568		